"AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO"

DIRECTOR: CÉSAR GARAY

Lunes 16 de Septiembre de 2024

AÑO: 06
EDICIÓN 1456







Diario Regional

PRECIO: S/ 1.00

Subprefecta distrital de Cajamarca

"Hace lo que le viene en gana"

- Designada por el "Waiky en la Sombra" Noriel Chingay no cumple con horario de trabajo y tiene otras gollerías
- Eliana Salazar fue quejada ante el Director de Gobierno Interior del MININTER

Pág. 3

SÍGUENOS



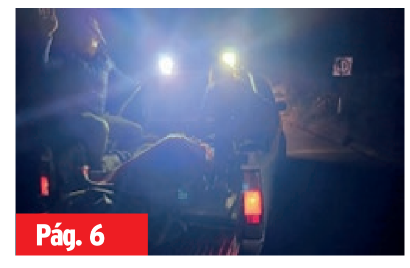
Pág. 3

Llacanora: Pobladores protestan contra construcción de la PTAR en zona intangible



Pág. 5

Jaén: muere en accidente el mismo día que compró su motocicleta



Pág. 6

San Miguel: dos heridos graves en accidente de motocicleta en Lives



Pág. 9

FC Cajamarca, Milagro de Celendín, Volante de Bambamarca y Huayobamba de San Marcos en semifinales de Copa Perú departamental



Opinión

CienciAConCiencia

Necedad funcional

Bajo este cielo no se puede encontrar nada nuevo, salvo lo que ha sido olvidado. Santayana (1940) nos recuerda con este maravilloso aforismo la necesidad esencial de la humildad, necesaria para no caer en la tonta ilusión de haber creado algo único. En el sentido de esta máxima, me parece imperativo cerrar esta exposición citando a alguien que, hace más de seis siglos, ya predijo con agudeza una parte significativa de lo que se a escrito. La primera parte del Elogio de la locura de Erasmo (1511) está dedicada a un tratado paradójico sobre la locura como componente esencial de la existencia humana. Después, Erasmo analiza lo que él llama la "suprema locura", que es una forma de necedad que se describe con términos no muy distintos de los que he utilizado para definir la "necedad funcional" por sus desastrosos efectos. Erasmo comienza con lo que él llama philautia, que encuentra de forma más prominente en los nobles.

Se trata del "dulce amor propio" que tienen, en el que se consideran con derecho a todo y se atribuyen dones que ni siquiera remotamente poseen. Erasmo proporciona luego una serie de parodias que son representativas de las diversas tipologías. Después de eso, hace la observación de que esta propensión egocéntrica se exhibe completamente en los artistas, quienes, cuanto más tontos son, más se deleitan consigo mismos, más se glorifican y más se jactan. Lo siguiente que hace es explicar a los filósofos que afirman ser los únicos sabios; todas las demás personas son sombras voladoras para ellos, pero, en realidad, no saben nada, y la suya es una "forma deliciosa de locura", como lo demuestra la interminable disputa sobre la explicación de cada fenómeno.

El ex agustino, que abandonó la docencia para viajar y conocer diferentes culturas y es considerado uno de los fundadores del humanismo cristiano, enumera también a otros personajes que se vieron afectados por la "locura suprema" de la necedad, como el teólogo dogmático o el político arrogante e incompetente, y ofrece numerosos ejemplos tan irónicos como eficaces. En su afirmación de que "nada es más miserable que la necedad de este tipo", el gran humanista ya había descrito este tipo particular de irritante cerrazón, egocentrismo radical, autoexaltación y grandilocuente autoengaño. También había señalado que "nada sería más miserable que la necedad".

Es importante tener en cuenta que Erasmo no fue un provocador autor de panfletos, sino un erudito maestro del pensamiento y la retórica, así como un excelente gestor de su obra y de sus pensamientos. También es importante destacar que sus Adagios, que se publicaron en 1500 y contenían perlas de sabiduría en forma de máximas y aforismos, fue el primer producto que se publicó, imprimió y distribuyó adecuadamente a gran escala.

Un buen ejemplo para seguir, por decirlo sucintamente. Este pequeño artículo terminará con esta referencia a mi lado. Ser buenos modelos a seguir, guiados por una "sabiduría basada en la evidencia" de la eficacia (Robson, 2020; Nardone, 2003, 2019; Nardone y Milanese, 2018), cultivar constantemente la flexibilidad mental y las relaciones compasivas con los demás, es lo que puede marcar la diferencia entre ser estúpido y no serlo no solo para el propio individuo, sino también para la sociedad, porque los "buenos modelos a seguir", que son también los únicos verdaderos Maestros, irradian luz sobre su entorno como las estrellas más brillantes. Según Gandhi (1983), "Si quieres cambiar el mundo, empieza por mejorarte a ti mismo". Su ejemplo es, en mi humilde opinión, quizás el único plan viable contra la idiotez estratégica imperante. Nos insta a esforzarnos por mejorar nosotros mismos primero. Paráfrasis desde la "estupidez estratégica".



Escribe
Francisco Valdemar Chávez Alvarrán

Patricia Chirinos renuncia al partido Avanza País

La congresista Patricia Chirinos presentó su renuncia irrevocable al partido Avanza País por discrepancias con la dirección de la organización política.

En carta dirigida al presidente del Partido de Integración Social Avanza País, Aldo Borrero, la legisladora refirió que en los últimos tiempos ha sido testigo de nombramientos y decisiones que, a su juicio, no representan los ideales ni los objetivos iniciales de la organización política.

En ese sentido, sostuvo que las discrepancias en torno a la dirección programática del partido y los desencuentros sobre el rumbo que deberían seguir como organización política ha creado una distancia insalvable entre su visión y la de la actual dirigencia.

"A lo largo de los años, he trabajado con firmeza para promover los valores y principios que Avanza País representa, buscando siempre el bienestar de nuestro querido Perú. Sin embargo, en este momento me veo en la difícil posición de comunicar mi decisión de renuncia irrevocable y formalmente al partido", señala en la misiva difundida en medios de comunicación.





¡Exponiendo la vida en motos lineales a menores de edad!

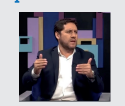


Irresponsable padre de familia, celular en mano, exponiendo a su menor hija en moto lineal, en saturada y congestionada vía de Evitamiento, que, de evitamiento, se refiere en la actualidad a que evita el fluido tráfico vehicular por el alto congestionamiento vehicular. Este tipo de acciones son frecuentes, especialmente, durante los días de semanas cuando se conducen a escolares en estas frágiles unidades móviles a sus centros de estudios, poniendo en riesgo su vida e integridad física.

¡Una cruda problemática a que a nadie pareciera importarle!

Quejas y Denuncias
922 076 971

Opinión



Escribe
Jorge Paredes Terry

Voltear la página, enterremos al fujimorismo y caviarismo

El Perú está atrapado en un espiral destructivo donde dos fuerzas polarizantes —el fujimorismo y el caviarismo— han sacrificado el bienestar nacional en el altar de sus ambiciones desmedidas. Es momento de voltear la página, de decir basta a la lucha ideológica que ha sembrado división y caos. Es hora de levantar la vista y mirar hacia un futuro que, por fin, pueda ofrecernos la esperanza y el progreso que tanto hemos esperado.

El fujimorismo, con su herencia de corrupción y abuso de poder, ha dejado cicatrices profundas en nuestra democracia. La administración de Alberto Fujimori, marcada por la violación de derechos humanos, el tráfico de influencias y la corrupción desenfrenada, ha sido un estigma en nuestra historia. No podemos olvidar que el saqueo de recursos públicos y la manipulación electoral fueron el pan de cada día durante su mandato. A pesar de su salida del poder, la sombra de su legado continúa a través de su hija, Keiko Fujimori, quien ha demostrado que el fujimorismo sigue fiel a sus principios de impunidad y corrupción.

Por otro lado, el caviarismo —ese engendro ideológico que se proclama como la panacea progresista— tampoco ha salido ileso. Los "caviares", esos supuestos guardianes de la ética política, no son inmunes a la crítica. Sus políticas, a menudo más enfáticas en el discurso que en la acción, han dejado mucho que desear en términos de resultados concretos. En lugar de promover un verdadero cambio, han perpetuado una dinámica de elitismo y desconexión con la realidad de la mayoría peruana. Las denuncias de corrupción y mal manejo de fondos en sus filas también manchan su supuesta pureza moral.

Esta lucha entre fujimorismo y caviarismo ha logrado algo que parecía inimaginable: fracturar a la población peruana en dos bandos irreconciliables. La polarización ha alcanzado niveles alarmantes, creando una atmósfera de odio y desconfianza que ha paralizado nuestro desarrollo. La búsqueda de impunidad y el afán de preservar el poder han reemplazado el verdadero objetivo de la política: servir al pueblo y trabajar por el bien común. Ambos bandos han demostrado que están más interesados en sus agendas particulares que en el progreso real del país.

El mensaje es claro: debemos dejar atrás esta guerra ideológica que solo ha servido para profundizar la brecha entre los ciudadanos y alejar el desarrollo que Perú tanto necesita. La perpetuación de estos anacronismos políticos solo nos lleva a más de lo mismo: un país dividido, estancado y sin rumbo.

Es hora de un cambio radical. Es momento de voltear la página y buscar un nuevo camino. Un camino donde los intereses de los ciudadanos estén por encima de las ambiciones de unos pocos. Un camino donde el desarrollo, la justicia y la equidad sean las verdaderas prioridades. La política debe estar al servicio de la patria, no de los intereses egoístas de unos y otros.

Hacemos un llamado a los peruanos de bien, a todos aquellos que creen en una nación unida y próspera, a dejar atrás los anacronismos que han dominado nuestra política durante demasiado tiempo. Unamos nuestros esfuerzos para construir un Perú nuevo, libre de divisiones y de falsas promesas. El verdadero progreso solo será posible si trabajamos juntos, olvidando el pasado y enfocándonos en un futuro que, sin duda, puede ser mejor.

Es tiempo de voltear la página. Dejemos de lado el fujimorismo y el caviarismo, y construyamos un nuevo capítulo en la historia del Perú. La verdadera transformación comienza ahora, con un compromiso sincero hacia el bienestar común y una visión de futuro que nos incluya a todos.

EL NUEVO Diario la verdad bien dicha

Director: César Garay
Email: administracion@elnuevodiario.pe
Prensa: Edison Alcalde / Luis Lingán, Carlos Ramírez / Alindor Vasquez, Vanessa Toro / Wilmer Altamirano
Columnistas Permanentes: Valdemar Chávez, Isaac Bigio
Asesor Legal: Custodio Contreras Rioja, Eduardio Quiroz Marín
Diagramación: Cristian C. Limay/Alonso Medina
Impreso en: Imprenta FAYCE
El Nuevo Diario: Jr. Emancipadores Nº 208

Diario Regional
Cajamarca, Cajabamba, San Miguel, Celendín, Hualgayoc, Chota, San Pablo, Jaén, Cutervo, Santa Cruz, Contumazá, San Marcos, San Ignacio

Publicidad:
946 016 699
076 628708
922 076 971
elnuevodiario.caj@gmail.com

Los waykis en la sombra siguen operando en Cajamarca

Subprefecta distrital por Cajamarca tendría preferencias funcionales

La subprefecta distrital por Cajamarca designada en la controversial gestión del prefecto regional Noriel Chingay continúa en funciones, y un informe interno revelaría un total relajo de la autoridad política, al no cumplir horario de trabajo, entre otras quejas.

Es preocupante saber que se sigue manteniendo en el cargo a subprefectos que estarían involucrados en la red criminal denominada la "Waykis en la sombra", que investigan al hermano de la presidenta Dina Boluarte y que mantienen nexos con autoridades políticas que fueron designados en esta turbulente gestión, por lo que solicitaron renuncien al cargo, pero no lo hicieron, ya que en su mayoría habrían dado algún monto de dinero, para ocupar estos cargos, como se investiga.

Nuestro equipo de prensa, tuvo acceso a un informe dirigido al señor Víctor Eduardo Jara Albújar, director de la Dirección de Autoridades Políticas de la Dirección General de Gobierno del Interior, con la finalidad de dar cuenta del comportamiento funcional de la subprefecta Distrital de Cajamarca, Eliana Salazar. Quien habría solicitado vacaciones adelantadas sin aprobación de sus superiores, dejando el cargo por cuatro días, a esto se sumaría la falta de respeto a las jerarquías funcionales y un relacionamiento directo con funcionarios del ministerio del Interior.

Otra queja apunta a la poca representatividad que se tiene de estas autoridades en actividades públicas y mesas de trabajo, donde es necesaria su presencia para garantizar la presencia del Estado y lograr la paz social.

Lo más preocupante sería el nexo familiar que existiría de la actual subprefecta distrital de Cajamarca, con el suspendido prefecto regional Noriel Chingay, y que gozaría de privilegios al no dejar el cargo, ante serios cuestionamientos.



Presentan proyectos de ley para proteger las cabeceras de cuenca y fortalecer las rondas

El pasado lunes 9 de septiembre, en el centro poblado Ramoscucho, en las alturas de los límites entre las provincias de Bambamarca y Celendín, se llevó a cabo una importante reunión organizada por el Comité de Defensa del Medio Ambiente. El encuentro tuvo como objetivo principal abordar la problemática de la presencia minera en la zona, la cual pondría en peligro las lagunas y los recursos hídricos de la región.

Durante la reunión, los asistentes reafirmaron su compromiso con la defensa del medio ambiente y la protección de las cabeceras de cuenca. En este contexto, se presentaron diversas iniciativas legislativas que buscan fortalecer la lucha por los derechos de las comunidades y las rondas campesinas, además de evitar la expansión de la actividad minera en zonas sensibles.

Una de las propuestas expuestas por el congresista Américo Gonza fue el Proyecto de Ley 8034, que busca modificar la Ley 29338 para establecer como zonas intangibles las cabeceras de cuenca. Asimismo, se presentó el Proyecto de Ley 8033, una propuesta que modifica la Ley N° 27908 con el fin de fortalecer las funciones de las rondas campesinas, incorporar las rondas urbanas y crear el Consejo Nacional de Rondas del Perú (CONARPE).

Otro punto discutido fue el Proyecto de Ley 8045, que plantea una serie de modificaciones a la Ley 27908 para otorgar defensa legal gratuita a los miembros de las rondas campesinas, así como una pensión de gracia en casos de discapacidad, invalidez o muerte. Además, la iniciativa propone autorizar a los gobiernos locales y regionales a establecer convenios de cooperación, reforzando así el apoyo a las rondas y su labor en la protección de los recursos naturales y el bienestar de las comunidades.

Los participantes de la reunión coincidieron en la importancia de estas propuestas legislativas como herramientas para reforzar la lucha contra los proyectos mineros en las cabeceras de cuenca.



Familias acuden a los ríos para lavar su ropa a falta de agua en sus hogares

La crisis del agua en Cajamarca ha llevado a muchas familias a recurrir al río del Qhapaq Ñan para lavar su ropa, evidenciando la gravedad de la situación. En varios distritos, la población enfrenta la escasez del recurso hídrico, lo que ha generado indignación y preocupación entre los ciudadanos.

"Es la primera vez que estamos pasando por esto. El año pasado faltó agua, pero no tanto como hoy. Aquí venimos varias familias a lavar cada semana; toda la parte de Cajamarca está completamente afectada", expresó un padre de familia mientras lavaba ropa en el río.

La situación se torna más compleja en los barrios periféricos, donde el acceso al agua es aún más limitado. Los habitantes, preocupados por sufrir enfermedades al usar el agua de este río, exigen una pronta solución. "No podemos seguir así, los niños se exponen a bacterias y parásitos al lavar la ropa en estos lugares. Las autoridades deben actuar ya", agregó una madre de familia.

La escasez de agua en Cajamarca es un reflejo de una problemática más amplia que afecta a varias regiones del país. El cambio climático, la deforestación y el crecimiento desordenado de la ciudad son factores que agravan la situación. Ante esta realidad, es necesario un plan integral que garantice el acceso al agua como un derecho fundamental y que permita mejorar la calidad de vida de la ciudadanía.



Llacanora: Pobladores protestan contra construcción de la PTAR en zona intangible

Los pobladores del distrito de Llacanora se movilizaron en una protesta contra la construcción de la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales (PTAR) en el sector de Las Arenitas, centro poblado de Yanamarca. Los manifestantes, con pancartas y consignas, expresaron su rechazo a este proyecto, argumentando que se pretende realizar en un área declarada intangible.

Uno de los principales reclamos de los habitantes es que el terreno donde se planea construir la planta fue declarado intangible mediante una ordenanza municipal en 2001. "Han pasado 24 años y el alcalde Joaquín Ramírez quiere imponer un proyecto sobre leyes que se tienen que respetar. Estoy aquí para defender los intereses de mi pueblo y unirme a su lucha", señaló el alcalde del distrito de Llacanora, Wilfredo Quiliche.

El alcalde distrital denunció además que ha sido víctima de ataques y difamaciones por parte del alcalde provincial. "El alcalde provincial ha venido vertiendo muchas ofensas, muchos agravios y una serie de difamaciones contra mi persona. Desde aquí le digo que soy un hombre de lucha y lo que diga no me amilana, más bien me fortalece para sacar la cara por mi pueblo", manifestó.

Los pobladores también criticaron la falta de diálogo por parte de las autoridades responsables del proyecto. Según uno de los manifestantes, el alcalde provincial "nunca ha buscado socializar con la población y solo actúa con prepotencia. Parece que el señor no tiene asesores técnicos que lo guíen por un buen camino.

A pesar de la tensión, la protesta se desarrolló de manera pacífica. El fiscal Jhony Díaz, representante de la Fiscalía de Prevención del Delito, informó que aproximadamente 500 personas participaron en la movilización sin que se registraron complicaciones.



Luis Llaque denuncia hostigamiento por la Dirección Regional de Educación

El director de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) de Cajamarca, Luis Llaque, ha denunciado públicamente un presunto hostigamiento por parte de la Dirección Regional de Educación, tras la apertura de múltiples procesos en su contra, los cuales, según sus declaraciones, carecen de fundamento.

Llaque, quien volvió a asumir su cargo gracias a una medida cautelar, espera que las investigaciones determinen si realmente existen responsabilidades. Sin embargo, se muestra preocupado por lo que califica como un ataque directo hacia su trayectoria profesional.

"Estoy en un proceso de defensa por tanta injusticia, por presuntas irregularidades que se están manejando para direccionar posiblemente sanciones que no tienen fundamento. Los tres meses que me sancionaron, Servir a retrotraído el proceso, ¿y ese tiempo perdido? No es tan fácil decir 'me equivoqué' y continúa con tus funciones", señaló el director.

El funcionario señaló que tiene 14 denuncias vinculadas a procesos administrativos. Llaque sostiene que la situación va más allá de una simple confusión. "Lo peor es que están confundiendo una sanción con una denuncia. Lo que se ve ahí es una direccionalidad. Estoy viendo mucho ensañamiento y eso es incorrecto. Yo soy un profesional que se pulió con sacrificio y están tirando al tacho mis 33 años de trayectoria", expresó.

El director de la UGEL Cajamarca se encuentra actualmente a la espera de que se resuelva su situación, con la esperanza de que la justicia actúe de manera imparcial. Al mismo tiempo, hace un llamado a las autoridades para que se respeten sus derechos como funcionario público y se valore su extensa trayectoria en el sector educativo.



Editorial

Escribe: Eduardo Gonzáles Viaña

¿Alguna vez te arrepentiste?

No, por supuesto. Tú no te arrepentiste jamás porque no eras un caído del guabo. No te arrepentiste, Alberto Kenya Fujimori porque no eras un noble japonés sino un criollo pendejo.

¡Por qué te ibas a arrepentir si nadie te llamaba terrorista! Además, sobre el país ha caído tal amnesia que, a lo máximo, se dice que diste órdenes, pero que no ejecutaste ningún crimen. Voy a recordar uno de ellos: Durante tu gobierno, una mañana lluviosa llegaste al aeropuerto de Lima en un avión militar. Ante los periodistas, narraste lo que habías estado haciendo a bordo. Les contaste que habías viajado con un preso político, que lo tenían atado y de pie y que le decías que en cuanto llegaran al mar lo iban a arrojar.

Con tu castellano infame seguido de un carcajeo nipón, agregabas que el hombre se orinaba de miedo. ¿Qué pasó después? ¿Estaba el presidente del Perú torturando y asesinando a un hombre?

¡Qué bravo eras Fujimori!... Ese hombre que eras no se parece en nada al que, en los últimos años, pedía que lo internaran en una clínica porque lo perseguían los fantasmas del profesor y los estudiantes de La Cantuta que fueron quemados vivos.

Fuiste un terrorista, Fujimori. La perversidad y el pánico son los únicos medios "de persuasión" que utiliza un gobierno terrorista. A ellos hay que agregar los vasos de leche del asistencialismo. Se explican así las multitudes que bailaban el "son del chino" y los que forman hoy una banda política, el partido fujimorista que detiene la marcha del país. Y, sin embargo, ese "partido" es aceptado mientras que los ancianos que solicitan paz y amnistía son calificados de terroristas.

No, Fujimori. Tú fuiste siempre un terrorista. Con el Congreso y los jueces a tus pies, con el satánico apoyo del Cardenal Cipriani y con periodicuchos de calatas pagados con nuestro dinero, manejaste los controles del pánico y formaste en el pueblo una mentalidad propicia a aceptar el infierno. Así formaste un clima de sospecha (que persiste) en el que todos debemos probar que no somos terroristas ni antipatriotas. En esas condiciones, unos se rebelan, otros callan y muchos aplauden.

Por eso, al pasar tu dictadura, cuando fugaste al Japón, la gente –que había visto los cadáveres calcinados de los universitarios y que había escuchado el aullido de las 200 mil mujeres esterilizadas contra su voluntad y que sabía de los miles de campesinos ejecutados en los Andes– justificó cualquier perversidad con el estribillo de que "así Fujimori acabó con el terrorismo".

¿Alguna vez te arrepentiste?

Tú has encanallado al Perú, Fujimori. Ahora somos nosotros quienes tenemos que exorcizar tu recuerdo y ante el miedo impuesto por leyes tan feroces como la de la apología, tenemos que superar el pánico y tratar de vivir con valentía como se debe vivir en un país democrático

y decente. O tal vez tenemos que olvidarte y tratar de perdonarnos los unos a los otros que es la única forma de recuperar la condición humana.

Con rocoto

Columna picante

Envíanos tus datos picantes a nuestro whatsapp 922 076 971.

Lotizaciones

Los últimos días han aparecido una gran cantidad de anuncios publicitarios sobre la venta de lotes y terrenos con fines habitacionales, sin embargo, no dan a conocer si esos terrenos tienen habilitación urbana de la municipalidad, o es que se trata de lotizaciones informales. Pero además no se conoce si la municipalidad está haciendo algo para fiscalizar el crecimiento urbano desordenado.

Operativos sin resultados

Se difunde y publicita que este fin de semana se hicieron operativos en los locales nocturnos de Hoyos Rubio, pero a diferencia de los operativos que comúnmente hacen en el centro de Cajamarca, acá no hay ninguno que haya sido clausurado. Esa es la suerte de estos locales que actúan con total impunidad y reciben a menores de edad.

Qhapaq Ñan lavadero

Ante la falta de agua en la ciudad, vecinos de distintos puntos de la ciudad acuden al Qhpaq ñan para lavar ropa en las nacientes de agua del lugar. La situación se vuelve crítica y no abemos si el agua que usan en el lugar garantiza salubridad, por estar cerca de los antiguo pozos de oxidación.

Pozos de oxidación

Después de muchos años, nuevamente lo alrededores de los antiguos pozos de oxidación sufren por la pestilencia que emana de esto lugares, al parecer porque están volviendo a ser usados no sabemos con qué fines.

Protesta contra Electro Oriente

Los vecinos de Jaén demuestran estar cansado de lo abusos de Electro Oriente, y sus cortes inopinados y sin ningún acto de contrición, por ello algunos inclusive han decidido convocar a una protesta ciudadana para "botar a la empresa abusiva".

Educación para el buen vivir

Educación y democracia



Escribe
David Auris Villegas
Escritor peruano, columnista pedagógico, profesor universitario y creador del ABDIVCP.

La democracia es clave para que el poder circule y sea accesible a todos. Es un sistema que garantiza la participación equitativa y transparente de todos los ciudadanos en la toma de decisiones políticas y gobernanza del destino de la sociedad. Instituye los derechos y voces de cada individuo donde todos somos iguales ante la ley y, precisamente, estas bondades han de cultivarse en el territorio educativo.

El expresidente de los Estados Unidos, Abraham Lincoln, definió a la democracia de manera magistral, "El gobierno del pueblo, por el pueblo y para el pueblo". Esta poderosa frase resume el significado de la democracia que cada ciudadano del planeta debe estar familiarizado. Consciente de su impacto, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) celebra su valor cada 15 de septiembre. Es fundamental que toda la sociedad la promueva, ya que la democracia nos permite vivir con respeto, libertad e inclusión.

Para que las personas cultiven la democracia participativa, es perentorio que aprendan a pensar en grupo y tomar decisiones informadas, y esa es una responsabilidad de la educación. Enseñar y practicar la democracia en las escuelas, implica incorporar la educación ciudadana en el currículo para el ejercicio activo de los estudiantes en la vida escolar, potenciando el pensamiento crítico mediante debates basado en casos. Además, establecer valores democráticos y respetar la pluralidad de opiniones en la escuela, prepara a los estudiantes para una exitosa vida democrática.

Eduquemos a los niños la práctica de la democracia en el hogar, promoviendo el diálogo respetuoso y horizontal entre todos y, escuchemos su voz en la interrelación familiar. Animarlos a expresar sus ideas e involucrarse en actividades comunitarias, es otra de las maneras de cultivar la democracia participativa desde la temprana edad.

Sin embargo, en nuestro país, en nombre de la democracia, es común que muchas personas formen partidos políticos, prácticamente como un negocio personal. Algunos candidatos a alcaldías y gobiernos regionales, "compran votos" para ser elegidos y así tenemos a tantas autoridades cuestionadas por la justicia. Aunque todos tenemos el derecho de ser elegidos, creo que las personas que hayan cumplido condena por algún delito no podría ser autoridad, ya que sería como poner al zorro al cuidado de las gallinas.

La democracia es una herramienta fundamental para el desarrollo y el bienestar social. Es nuestra responsabilidad cuidarla y perfeccionarla para asegurar que las futuras generaciones vivan en un entorno más justo y próspero.

SUTEP definirá huelga nacional ante incumplimiento del convenio colectivo

El Sindicato Unitario de Trabajadores en la Educación del Perú (SUTEP) ha anunciado que evaluará el inicio de una huelga nacional en su IV Asamblea Nacional de Delegados, debido al incumplimiento del convenio colectivo por parte del gobierno y la falta de voluntad política para atender las demandas del sector educación. La dirigente nacional del SUTEP, Teresa Matos, indicó que se han agotado todas las instancias de negociación, por lo que es necesario definir acciones para exigir el respeto a los derechos laborales de los maestros.

Según Matos, el Ministerio de Educación, en complicidad con el gobierno y una parte del Congreso, ha emitido normas que dejan sin efecto parte del convenio colectivo, afectando los derechos adquiridos por el magisterio. "Ante esta situación, cumpliendo con las etapas y los requisitos del convenio, estamos evaluando un arbitraje o una huelga. No podemos permitir que desconozcan nuestros derechos", manifestó.

En la IV Asamblea Nacional de Delegados, el SUTEP analizará varios aspectos, como la situación política y educativa del país, el balance de la reciente huelga de hambre realizada por los docentes, el proyecto de Ley de Presupuesto Público 2025 y la posible aprobación de una huelga nacional indefinida. Matos señaló que esta medida de lucha sería una respuesta a la falta de diálogo y compromiso por parte del gobierno para cumplir con los acuerdos establecidos.

"De aprobarse una huelga nacional, no será nuestra responsabilidad, porque nosotros hemos tratado de llevar un diálogo pertinente para el cumplimiento de estos compromisos bajo el convenio colectivo. Lamentablemente, no hay una voluntad política de solucionar estos problemas. Nunca quisimos perjudicar a nuestros alumnos, pero parece que la incapacidad de nuestras autoridades nos obliga a llegar a este escenario", precisó la dirigente.

Ante este contexto, la dirigente hizo un llamado a los maestros, auxiliares de educación, promotoras del PRONOEI, cesantes y jubilados a exigir el respeto a sus derechos laborales y al convenio colectivo. "Los maestros de Cajamarca nos centralizaremos para trabajar y asegurar que esta medida de lucha sea un éxito. Este es un compromiso de nosotros como dirigentes nacionales y regionales", enfatizó.



Jaén: muere en accidente el mismo día que compró su motocicleta

La madrugada del sábado 14, un trágico accidente en Jaén dio como resultado la muerte de Raúl Marco Vílchez Herrera, un joven estibador que había llegado a la ciudad para trabajar durante la campaña cafetalera.

Raúl Vílchez, originario de Picsi en Chiclayo, residía en Moyobamba desde hace un año con su esposa y sus dos hijas, de 7 y 1 año. Según informaron sus familiares, el joven solía viajar anualmente a Jaén para trabajar en la campaña cafetalera.

La familia reveló que Vílchez tenía planes de adquirir una motocicleta antes de regresar a Moyobamba y que, la noche anterior al accidente, se reunió con amigos para realizar la compra. Aunque no está claro si la transacción se concretó, se supo que Vílchez estuvo en compañía de sus amigos y que consumió alcohol antes del accidente.

En un trágico giro de los eventos, el joven padre de familia perdió el control de la motocicleta y chocó violentamente contra un poste en la avenida Pakamuros.

La familia ya se encuentra en Jaén para trasladar sus restos a Picsi donde recibirá cristiana sepultura.



Hualgayoc: avanza construcción de la I.E Mario Florian en Bambamarca

Gobierno Regional de Cajamarca invierte más de 6 millones de soles en esta importante obra que registra un avance superior a 90%

Cientos de estudiantes de la localidad de Quillinshacucho distrito de Bambamarca provincia de Hualgayoc se beneficiarán con la construcción de la I.E Mario Florian. La moderna infraestructura avanza su ejecución a través de la gerencia regional de Infraestructura.

"La obra registra un avance del 90%, contempla la construcción pabellón de aulas, plataforma deportiva, cobertura metálica, SS. HH y laboratorios. Gracias al liderazgo del gobernador Roger Guevara ejecutamos proyectos que ayuden a cerrar la brecha en educación", indicó Herman Velásquez, director regional de Infraestructura del Gobierno Regional de Cajamarca.

"Brindar un mejor servicio educativo ayuda a potenciar las capacidades de nuestros estudiantes, invertir en este sector es garantía de desarrollo" asegura el gobernador Roger Guevara Rodríguez.

La empresa encargada de la ejecución de esta importante obra es ejecutada por el consorcio San Miguel y pronto estará al servicio de la población. Desde la gestión regional se establecen metas y se optimizan proyectos que ayuden a encaminar el desarrollo.



Celendín caída de rocas por poco sepulta a vehículo estacionado

Un conductor dejó su vehículo estacionado al costado de la carretera mientras realizaba una visita a su chacra en el distrito de Huasmín, cuando muy temprano este domingo por la mañana se produjo un deslizamiento de rocas en la zona, y por poco sepulta el automóvil. Afortunadamente, el incidente solo ocasionó daños materiales, sin pérdidas humanas.

El incidente ha interrumpido el paso hacia los centros poblados de Jerez, Santa Rosa, Chugur y otras comunidades de Huasmín, dejándolas incomunicadas. Las autoridades locales han informado que se espera la llegada de maquinaria pesada para remover las rocas y restablecer el tránsito lo más pronto posible.

Por ahora, la vía permanece cerrada, afectando a los pobladores que dependen de esta conexión para sus actividades diarias.



San Miguel: realizarán II Audiencia Pública Municipal San Miguel 2024

La municipalidad provincial de San Miguel a través de su área de imagen, viene Invitando a las autoridades, alcaldes, organizaciones, rondas campesinas, medios de comunicación y público en general de la provincia de San Miguel, a participar de la Segunda Audiencia Pública de Rendición de Cuentas 2024, que se realizará el lunes 16 de setiembre a horas 10:00 a.m. en el local del Teatro Municipal.



Desarrollan proyecto de ganadería regenerativa en Cajamarca

El Ministerio del Ambiente (Minam) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) presentaron un ambicioso proyecto que busca transformar la ganadería en el Perú a través de prácticas regenerativas.

"Ganadería regenerativa para promover paisajes sostenibles" es el nombre de la iniciativa, que será implementada en las regiones de Piura, Lambayeque y Cajamarca en el norte y Apurímac, Cusco y Puno en el sur. Este proyecto tiene como objetivo aumentar la resiliencia de los sistemas alimentarios que enfrentan vulnerabilidades por la pérdida de biodiversidad y el cambio climático.

Enrique Román, representante del Programa FAO en Perú, destacó la importancia de la iniciativa al mencionar que "además de generar beneficios ambientales, contribuiremos a generar beneficios económicos en la población, creando un entorno propicio hacia la producción de alimentos".

Como parte del taller de validación de la Fase Preparatoria del proyecto, Berioska Quispe, directora general de Cambio Climático y Desertificación del Minam, subrayó la importancia de la colaboración entre diversos actores a nivel regional y nacional.

Afirmó que, a colaboración multisectorial, multinivel y multiactor es esencial para avanzar en la acción climática. Estas reuniones, según Quispe, fomentan el intercambio de conocimientos y la cooperación, promoviendo alianzas sólidas que beneficiarán especialmente a las poblaciones más vulnerables.

El proyecto se desarrolla en el marco de la octava reposición del Fondo para el Medio Ambiente Mundial (GEF), con el respaldo del Programa Integrado de Sistemas Alimentario. Esta iniciativa busca contribuir significativamente a la reducción de emisiones vinculadas al sector agropecuario y promover sistemas agroalimentarios sostenibles, resilientes y bajos en emisiones.



San Miguel: dos heridos graves en accidente ocurrido de motocicleta

Dos jóvenes resultaron heridos tras chocar su motocicleta contra un camión que estaba estacionado en la carretera de Lives a Platanal, cerca del caserío La Compuerta, según versión de los ronderos de la comunidad, pese al llamado al puesto policial de Lives tardaron mucho tiempo para asistir a los heridos que permanecen graves.

Quienes tuvieron que acudir para ayudar a los siniestrados fueron los vecinos del lugar y ronderos, quienes los trasladaron hasta el puesto de salud para recibir los primeros auxilios.

Lo heridos fueron trasladados a la ciudad de Trujillo debido a la gravedad de sus heridas con contusiones en el cerebro.

Los heridos fueron identificados como Pacho y Chapa, como son conocidos en la zona, uno de ellos hijo del dirigente de las rondas campesinas de La Compuerta.

Los vecinos denunciaron al comisario de Lives ante Inspectoría de la PNP por no acudir de inmediato al auxilio de los heridos, pese a que fueron alertados en varias oportunidades.

Los pobladores de la zona de Platanar, denunciaron que cada vez que requieren la presencia de efectivos de la Policía, no tienen rápida repuesta.



Vecinos de La Pacha Chica Baja desarrollan campaña de limpieza

La Junta Directiva de Vecinos Organizados de Pacha Chica Baja demuestran su compromiso con la comunidad, no solo velando por la seguridad a través de rondas conjuntas con la PNP, sino también trabajando activamente por un entorno más limpio y saludable. Recientemente, la junta llevó a cabo una exitosa jornada de limpieza y recolección de basura en zonas descuidadas, recuperando espacios públicos para el disfrute de todos.

"Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida en Pacha Chica Baja. No solo queremos seguridad, también queremos un barrio limpio y un ambiente seguro para nuestras familias", afirmó Fernando Polar, presidente de la Junta Vecinal.

Por su parte, Guillermo Cusma, asesor de la junta directiva y en representación de los vecinos hace un llamado urgente a las autoridades locales para atender las siguientes necesidades:

- Limpieza y desarenado de calles: Las calles La Pacha, Shudal, Huacariz, San Martín y sus alrededores requieren una limpieza profunda y desarenado urgente. La acumulación de basura y arena dificulta la transitabilidad y afecta la salud de los vecinos.

- Instalación de reductores de velocidad y señales de tránsito: La prolongación de la nueva avenida San Martín, desde Industrial hasta el penal se ha convertido en una pista de velocidad pese a que es zona urbana y tiene la presencia de la Institución Educativa Julio Ramón Riveiro. La alta velocidad de los vehículos pone en riesgo la seguridad de los estudiantes y vecinos. Se solicita la instalación de gibas y/o badenes y señales de tránsito para evitar accidentes y proteger la vida humana.

- Señalización vial en el Jirón Huacariz: La alta velocidad en este jirón también representa un peligro para los vecinos. Se solicita la instalación de señales de tránsito que regulen la velocidad y mejoren la seguridad vial.

La Junta Directiva de Vecinos Organizados de Pacha Chica Baja espera una pronta respuesta de las autoridades locales para atender estas necesidades y mejorar la calidad de vida de todos los vecinos.



San Pablo: joven resulta herido tras ser impactado por cohete lanzado durante fiesta patronal

El sábado 14 durante las celebraciones en honor al Señor de los Milagros, un joven se salva de milagro, después que un cohete pasara raspando su cuerpo, quemó su ropa y un lado del estómago, costillas y parte de su brazo.

Esto sucedió en la Plaza de Armas, cuando soltaron cohetes y algunos desviaron la trayectoria hacia las calles. Inmediatamente efectivos de la unidad de serenazgo de la municipalidad provincial de San Pablo trasladaron de emergencia al centro de salud, dónde viene siendo atendido.



GORE lanza Expoqueso Chota 2024

El Gobierno Regional de Cajamarca ha lanzado la Expoqueso Chota 2024, que se realizará del 3 al 5 de octubre en el fundo Tuctuhuasi, con el objetivo de contribuir al desarrollo de la cadena productiva láctea en el corredor centro de Cajamarca.

La Expoqueso Chota busca posicionarse como un referente regional y nacional en la producción de quesos elaborados a partir de leche de vacas alimentadas con pastos naturales y cultivados.

“Desde la gestión regional estamos comprometidos con impulsar a nuestros emprendedores. El queso es un símbolo de progreso, trabajo y desarrollo”, dijo la vicegobernadora, Magda Farro Sánchez, durante el lanzamiento de Expoqueso Chota 2024.

Cajamarca es reconocida por ser la principal productora de leche del Perú, con más de 360 millones de litros anuales producidos por 90 000 familias campesinas.

“Chota muestra al Perú lo mejor de su producción láctea. Tenemos un gran potencial que sustenta a miles de familias en esta provincia. Bienvenidos a la cuna de las rondas campesinas”, destacó el gerente subregional de Chota, Marco Antonio Vargas.



Defensoría pide a Gobierno declarar en emergencia regiones afectadas por incendios forestales

La Defensoría del Pueblo solicitó al Ejecutivo a declarar estado de emergencia en las regiones afectadas por incendios forestales de gran magnitud, como en Amazonas y Ucayali, entre otras, para una respuesta efectiva del Gobierno nacional coordinada con gobiernos regionales y locales.

Asimismo, recomienda al Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), responsable de operatividad y administración del Sinpad; y a gobiernos regionales y locales, encargados de realizar evaluaciones de daños y análisis de necesidades, sincerar cifras de incendios activos, controlados y extinguidos, según distrito.

Del mismo modo, la institución considera que urge que entidades especializadas de primera respuesta (Ministerio de Defensa, Policía Nacional y bomberos) desarrollen acciones inmediatas en zonas afectadas, en salvaguarda de integridad física de la población y zonas agrícolas coordinando con autoridades regionales y locales.

Según informó en la víspera, Juan Carlos Urcariegui Reyes, jefe del Indeci, actualmente hay 49 siniestros activos en las regiones de Amazonas, Áncash, Apurímac, Ayacucho, Cusco, Huancavelica, La Libertad, Puno y Tumbes, entre otras, y 20 que ya están controlados.

Además, resaltó que, de 222 incendios forestales registrados hasta la fecha, se ha logrado extinguir 142, lo que representa más del 50 % del total.

Desde el 2021 a la fecha se han producido 1106 incendios, siendo el año en el que se produjeron mayores siniestros el 2022. La mayoría de estos siniestros se generan entre los meses de agosto a octubre.



Conmemoran 40 años del Código Civil Peruano con Seminario “Libro VI del Código Civil: Las Obligaciones”

Actividad académica se realizará en homenaje a Felipe Osterling Parodi y se llevará a cabo el 23 y 24 de setiembre de manera presencial y virtual

El Ministerio de Justicia y Derechos Humanos (MINJUSDH) organiza el seminario titulado “Libro VI del Código Civil: Las Obligaciones” que se llevará a cabo en homenaje al distinguido jurista Felipe Osterling Parodi, y en conmemoración de los 40 años del Código Civil peruano.

Este evento está dirigido a abogados, operadores de justicia, estudiantes universitarios, servidores públicos y a la ciudadanía en general.

La actividad académica será inaugurada por el Ministro de Justicia, Eduardo Arana, y contará con la presencia de destacados profesionales del ámbito jurídico, quienes compartirán su experiencia y conocimiento sobre el Libro VI del Código Civil, centrado en el tema de las obligaciones.

Entre los temas que se tratarán figuran la presentación del libro Tratado del Derecho de las Obligaciones y una reflexión sobre el valioso aporte del Dr. Felipe Osterling al derecho de las obligaciones en el Perú, así como una revisión detallada del Libro VI del Código Civil.

El seminario, que se llevará a cabo los días 23 y 24 de septiembre de 2024, se desarrollará tanto de manera presencia, en el auditorio institucional del MINJUSDH, en Miraflores y virtual a través de Zoom, en el horario de 6:00 p. m. a 9:00 p. m.

La modalidad presencial tiene un aforo limitado a 170 personas, mientras que la modalidad virtual podrá albergar hasta 1000 asistentes. La participación en el evento es gratuita, pero requiere inscripción previa.

Los interesados en participar en esta actividad academia pueden escribirse en los siguientes enlaces: presencial: https://rb.gy/i93zdx; virtual: https://rb.gy/hpkou2

Este acto es organizado por el Centro de Estudios en Justicia y Derechos Humanos del MINJUSDH, y se realiza en el marco de las actividades que ejecuta el Equipo Técnico para la Conmemoración de los 40 años del Código Civil que preside el doctor Héctor Enrique Lama More e integran destacados juristas nacionales como Oswaldo Hundskopf Exebio , Guillermo Lohmann Luca de Tena, Mario Castillo Freyre, Francisco Távara Córdova, Guillermo Mendoza del Maestro y Carlos Tamani Rafael.



Entrega equipamiento a guardaparques del Refugio de Vida Silvestre Bosques Nublados de Udima

El ministro del Ambiente, Juan Carlos Castro, resaltó el eficiente trabajo de vigilancia y control que realizan los guardaparques del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) a nivel nacional.

En tal sentido, esta mañana hizo entrega de equipos de protección personal, uniformes y un vehículo motorizado lineal para los bomberos forestales del Refugio de Vida Silvestre Bosques Nublados de Udima, en la región Cajamarca. Con ello se fortalecerá su capacidad operativa en la protección de este ecosistema, contribuyendo a la prevención de incendios forestales y a la conservación de la biodiversidad.

Durante el acto, el ministro Castro Vargas puso de relieve la labor que desempeñan los citados servidores del Sernanp en defensa de las áreas naturales protegidas (ANP). "Apoyamos y reforzamos el rol fundamental de los guardaparques en la conservación de nuestros ecosistemas, asegurando que cuenten con las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos diarios", acotó.

Asimismo, indicó que el turismo es motor de desarrollo de los pueblos y que, junto con el Sernanp, se pondrá en valor las ANP para que reciban turistas, lo que significa mejorar sus infraestructuras y dotarlas de guardaparques, entre otras acciones.

En otro momento, anunció que se está gestionando apoyo de la cooperación coreana a fin de atraer inversiones para proyectos de desarrollo en las ANP y para la gestión efectiva de las cuencas en el país.

Refugio de vida silvestre

El Refugio de Vida Silvestre Bosques Nublados de Udima tiene una extensión de 12 183,20 hectáreas. Es un área protegida clave en la región y con su creación se conservan los bosques nublados montanos y los ecosistemas secos de montaña en la vertiente occidental de los Andes peruanos. Alberga una rica biodiversidad y es clave para la regulación del clima y la protección de fuentes hídricas.

El evento contó con la participación del jefe del Sernanp, José Carlos Nieto; la presidenta del Senamhi , Gabriela Rosas; el alcalde del Centro Poblado Udima, José Rodas, el jefe del Refugio de Vida Silvestre Bosques Nublados de Udima, Joel Córdova; el presidente del Comité de Gestión del Refugio, representantes de la Policía Nacional del Perú y pobladores y estudiantes de la localidad.

Estación meteorológica

Como parte de su jornada en Lambayeque, visitó el terreno donde se instalará la nueva Estación Meteorológica Automática con fines agrícolas, que contribuirá a mejorar la gestión de riesgos climáticos en cultivos de exportación como el arándano y el palto. Esto apoyará la reconversión productiva del valle de Zaña.

Además, este trabajo colaborativo fortalece la contribución del sector Ambiente, a través del Senamhi, en el sector agroexportador, con una red de estaciones que proporciona información clave para la toma de decisiones y promueve la resiliencia ante el cambio climático.





Las 10 plantas milagrosas

Las plantas medicinales son recursos naturales que, por su comprobado poder curativo y bajo costo, no deben faltar en casa para aliviar todo tipo de males menores, como los dolores abdominales y resfríos.

De acuerdo con la Dirección de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud (EsSalud), las plantas medicinales, utilizadas en infusiones y cataplasmas logran un efecto positivo frente a síntomas de enfermedades respiratorias y digestivas, sin originar reacciones adversas, cuando son empleadas adecuadamente.

A continuación, conoce diez plantas medicinales que no deben faltar en tu hogar para cuidar tu salud.

Eucalipto

Esta planta estimula el buen funcionamiento del sistema inmune y es usada como antiséptico y desinfectante ante procesos virales y bacterianas, por lo que es muy recomendada para aliviar resfriados y otras afecciones respiratorias.

Además, ayuda a descongestionar los pulmones por sus propiedades expectorantes, calmantes y antiinflamatorias, debido principalmente al eucaliptol, uno de sus aceites esenciales.

Esta planta se usa en inhalaciones, en infusión para consumirlo por vía oral o en frotación para pecho y espalda. Sin embargo, se recomienda no ser utilizada en pacientes con asma.

Para inhalaciones, coloca en agua hirviendo un puñado de hojas de eucalipto, retira del fuego y cubre tu cabeza con una toalla y respira el vapor. Como infusión, coloca una cucharada de hojas de eucalipto en 1 taza de agua hirviendo, tápalo y déjalo reposar durante 5 minutos

Chupasangre

La planta chupasangre sirve como cataplasma, remedio tradicional para tratar hematomas y golpes. Para obtener sus beneficios, se debe moler hasta formar una pasta y luego aplicarla externamente sobre la zona afectada, generalmente envuelta en un paño o gasa. El objetivo es reducir la inflamación, mejorar la circulación sanguínea y acelerar la curación de las áreas donde hay moretones o traumatismos.

Hierbabuena

La hierbabuena o menta verde, conocida científicamente como Mentha Spicata, además de tener muchos usos en la preparación de platos gastronómicos, también es utilizada para aliviar diversas afecciones del organismo.

Esta hierba tiene propiedades que favorecen la digestión y ayuda con la expulsión de parásitos. También es reconocida por poseer efectos calmantes, antiespasmódicos y expectorantes. Para obtener sus beneficios, puedes masticar las hojas después de lavarlas o tomarlas en infusión.

Kion

El kion, también conocido como jengibre, es una planta herbácea de tallo subterráneo originaria del sudeste asiático, conocida por sus propiedades antivirales que ayudan a aliviar los síntomas de la gripe y los resfriados.

Además de ser un excelente aperitivo, ya que estimula el apetito, el kion es útil para calmar las náuseas, aliviar el estreñimiento y combatir las flatulencias.

Para reducir los gases, corta el kion en pequeños trozos, hiérvelos y bebe el agua resultante. También puedes preparar infusiones con miel y jugo de limón, lo que ayuda a desinflamar y descongestionar las vías respiratorias.

Este ingrediente puede consumirse fresco o cocido en platos dulces y salados, y se encuentra disponible en formatos deshidratados, en polvo, jugo o tintura. Es una especie de uso seguro para la mayoría de las personas y no se conocen efectos secundarios o perjudiciales de su consumo.

Llantén

Entre sus principales beneficios, el llantén se usa para tratar heridas, quemaduras y picaduras, acelerando la cicatrización y reduciendo la inflamación. También se emplea en infusiones para aliviar problemas respiratorios como la tos y el asma, así como afecciones digestivas, debido a su capacidad para calmar irritaciones internas. Es una planta segura para el uso externo y el consumo en forma de té o cataplasmas.

También ayuda a combatir la conjuntivitis viral. Solo debes aplicar durante 10 minutos en el ojo afectado (con párpados cerrados), paños fríos con infusión de llantén, tres veces por día y por un período de cinco días.

Manzanilla

Esta planta, que crece hasta 50 centímetros, tiene un tallo de pocas hojas y flores de colores blancas y amarillas. Posee propiedades antiespasmódicas, sedantes y se utiliza para aliviar casos de calambres de estómago, digestiones pesadas, espasmos gastrointestinales, colitis, inapetencia, fatiga general, menstruaciones dolorosas, neuralgia, asma, fiebres periódicas.

De igual forma, es un relajante suave que disminuye la ansiedad y tiene un ligero efecto antiinflamatorio debido a su riqueza en quercetina, apigenina y matricina, que ejercen un efecto importante como antioxidantes. Asimismo, la apigenina se puede unir a los receptores del ácido gamma-aminobutírico (GABA) y actuar de manera muy parecida a las benzodiazepinas.

Muña

La muña, cuyo nombre científico es Minthostachys mollis, crece de manera silvestre en las zonas alto andinas del Perú por arriba de los 1,500 metros sobre el nivel del mar. Es una planta aromática de hojas pequeñas y verdes que se ha convertido en un ingrediente apreciado en la medicina tradicional y la gastronomía andina.

Una de sus características más destacadas es el aroma, como ocurre con la menta o el cedrón. Está compuesta por aceites esenciales presentes en sus hojas y tallos, donde se concentra su poder curativo para calmar problemas digestivos; entre ellos la flatulencia, el dolor de estómago, la indigestión, la acidez estomacal y la halitosis.

Otros de los beneficios es la capacidad de aliviar algunas enfermedades respiratorias como el resfriado, la gripe, la tos, la bronquitis, la congestión nasal. Incluso se le adjudican poderes antiinflamatorios y antibacterianos.

Su consumo prolongado podría causar daño hepático, por lo que se aconseja no abusar en su ingesta. Se recomienda tomarla 2 a 3 días seguidos o máximo una semana y luego descansar 7 días para volverla a beber.

Orégano

El orégano, planta mediterránea aromática que fue introducida por los españoles, tiene tantos beneficios para la salud que nunca debe faltar en la cocina ya que facilita la digestión y calma los cólicos menstruales (dismenorrea).

Consumir té de orégano con moderación también ayuda a reducir las molestias estomacales que se producen tras las comidas como la acidez o el reflujo del esófago. Además, evita el estreñimiento.

Esta planta se puede dejar secar a temperatura ambiente para que dure más tiempo y no pierda sus propiedades.

Paico

Sus hojas, de sabor fuerte y aroma penetrante, se emplean principalmente para tratar problemas digestivos, como la indigestión, los cólicos, la diarrea y la eliminación de parásitos intestinales.

Además de sus efectos antiinflamatorios, antiparasitarios, digestivos y carminativos, el paico puede utilizarse en infusiones para desintoxicar el organismo y aliviar dolores musculares. Sin embargo, debe consumirse con precaución y en dosis moderadas.

Sábila

La sábila, o aloe vera, es una planta ampliamente utilizada por sus propiedades medicinales y cosméticas. Su gel, extraído de las hojas carnosas, es conocido por sus poderosos efectos hidratantes, cicatrizantes y antiinflamatorios, lo que lo convierte en un remedio popular para tratar heridas o quemaduras leves que podamos sufrir en casa.

También tienen propiedades antioxidantes que ayudan a purificar nuestro cuerpo de sustancias dañinas, además de generar un efecto laxante para mejorar la digestión.

Para tratar heridas y quemaduras, extrae el gel de la sábila y aplícalo directamente sobre la piel, usándolo a modo de parche. Si deseas consumirlo, remoja las hojas durante toda la noche, deshazte del agua al día siguiente y luego podrás comer el gel acompañado de miel de abeja.

Los cuatro mejores de la región Cajamarca

F.C Cajamarca, Volante de Bambamarca, Unión Huayobamba de San Marcos y Sport El Milagro de Celendín, son los mejores de la departamental.

La sorpresa llegó del sur de la región, al dejar fuera de competencia al ADA de Cajabamba, que en su localidad pasó fácilmente con destacadas goleadas, pero que por tanda de penales no pudo clasificar.

Según la programación que maneja la Departamental de Fútbol; F.C Cajamarca enfrentará al Volante de Bambamarca y Unión Huayobamba de San Marcos se medirá ante Sport El Milagro de Celendín, competencia que se debe programar para este domingo 22 de setiembre, con partidos de ida y vuelta.



La Florida a un partido de clasificar al nacional escolar



El día de ayer domingo, la IE estatal de La Florida de Cajamarca, que compite en Handball, derrotó a la selección de La libertad (dueña de casa), por siete vs La Libertad, que anotó en cinco oportunidades.

El día de hoy se disputará el último partido con la región Tumbes para conseguir el pase a la etapa nacional, un logro que pone a esta institución educativa entre las mejores en la disciplina de Balón Mano.

¡Vamos con todo!

William Prescot compite hoy contra Tumbes

La competencia escolar en fútbol inicia esta semana en Trujillo

El otrora campeón nacional del fútbol escolar inicia su competencia en la macrorregión norte, donde buscará su pase a la gran etapa nacional, sueño que lo vivió en el 2018 y 2019.

Los dirigidos por Fernando Correa, ya conocen a sus rivales, para hoy lunes el debut será ante Tumbes a partir del mediodía, en el Estadio Municipal Víctor Raúl Haya de la Torre de la Esperanza.

Para el martes la escuadra cajamarquina mide fuerzas contra Piura, también al medio día en el estadio Municipal Víctor Raúl Haya de la Torre de la Esperanza.

El miércoles, los dirigidos por Fernando Correa enfrentan al anfitrión La Libertad. A las 9:20 am. en el Estadio Municipal Víctor Raúl Haya de la Torre de La Esperanza. Para el jueves descansa la escuadra granate. Y finalmente el viernes Cajamarca se enfrenta a Lambayeque a las 12:00 m. Lugar: Estadio Municipal Víctor Raúl Haya de la Torre de La Esperanza.



No quiere perder el Clausura: Universitario se mete a la pelea del clausura

Universitario venció 3-0 a Alianza Atlético el domingo en Sullana, por la décima jornada del Torneo Clausura 2024. Con goles de Martín Pérez Guedez (2) y William Riveros, la 'U' llegó a los 21 puntos.

Para ganar en el calor de Sullana, hay que trabajarlo y dosificarlo desde lo mental y físico, y Universitario de Deportes, cual, si fuese un boxeador en el cuadrilátero, golpeó y K.O a Alianza Atlético en tres momentos precisos en el campo de juego: al inicio del partido (8 minutos), al final del primer tiempo (45+6') y sobre el final del encuentro. El conjunto de Fabián Bustos sigue de cerca a Alianza Lima en el Torneo Clausura (a dos puntos), toma nuevamente la punta en la tabla del acumulado y hace soñar a millones de hinchas con el título en el año del Centenario.

La fecha doble de Eliminatorias no fue impedimento para el cuadro crema de perder ritmo de juego. El 3-5-2 funciona al pie de la letra y las individualidades cambian con respecto al pasar del torneo. Ahora fue el turno de Martín Pérez Guedes (2) y Williams Riveros de aparecer en el marcador, para darle un aire a la plantilla sobre los más de 30 grados de temperatura. Primero fue Pérez Guedes, quien abrió el marcador con un derechazo tras un pase rasante de Jairo Concha y asistencia de Alex Valera, para poner el 1-0 sobre el arco de Diego Melián. Como se le dice, jugada de laboratorio.

Sobre el final de la primera etapa, y previo al ingreso de una marea de hinchas por una de las puertas de acceso al Campeones del 36, Riveros puso el 2-0 con una definición karateca, tras una asistencia de Andy Polo. "Por fin, por fin", gritó el zaguero central para dar cuenta de su tercera anotación en la presente temporada de la Liga 1 y que le sirve de envión anímico tras las críticas que había recibido el zaguero central en los últimos encuentros en el campeonato

Para el comienzo de la segunda etapa, AAS cambió la fórmula: sacó a Stefano Fernández y Christian Vásquez para poner a Renato Espinosa y Aldair Perleche. El sullanense tomó la posesión de la pelota, pero nunca llevó peligro sobre el arco de Diego Romero, que luce sobrio bajo los tres palos. Para los 77', Gerardo Ameli probó con Jesús Mendieta y Guillermo Larios por Milesi y Arias, pero quien encontró oxígeno fue la alineación de la 'U' para darle el golpe final para llevarse los tres puntos.

Tras cinco cambios realizados (Jorge Murrugarra, Nelson Cabanillas, Gustavo Dulanto, Gabriel Costa el 'Tunche' Rivera por Concha, Portocarrero, Di Benedetto, Flores y Valera), la 'U' remató el arco de Melián con el 3-0 final. Centro de Polo a la cabeza de Pérez Guedes para celebrar en tienda estudiantil, así como en otras partes del país. La 'U' sigue firme en el Clausura como en el acumulado, a la espera de continuar en el mismo camino para el bicampeonato a final de año.



Crítica de Cine:



Piratas del Caribe: La Maldición del Perla Negra (2003), dirigida por Gore Verbinski, es una de esas películas que marcan un antes y un después en el cine de aventuras. Basada en una atracción de Disneyland, muchos no esperaban que se convirtiera en un fenómeno cultural, pero su mezcla de humor, acción y misticismo logró capturar la imaginación del público y redefinir el género de piratas para las nuevas generaciones.

La película sigue la historia del peculiar capitán Jack Sparrow (Johnny Depp), quien, tras perder su preciado barco, el "Perla Negra", a manos de su traicionero ex tripulación liderada por el capitán Héctor Barbossa (Geoffrey Rush), busca recuperarlo mientras se cruza con el herrero Will Turner (Orlando Bloom) y la hija del gobernador, Elizabeth Swann (Keira Knightley). La trama se complica cuando descubrimos que Barbossa y su tripulación están bajo una maldición que los convierte en esqueletos inmortales bajo la luz de la luna.

La historia combina elementos clásicos de las aventuras de piratas, pero lo hace de una forma que se siente fresca y emocionante. Verbinski maneja un ritmo dinámico, alternando entre momentos de humor, misterio y acción sin que la película pierda su energía. Desde espectaculares batallas navales hasta duelos de espadas, La Maldición del Perla Negra es una montaña rusa que mantiene al espectador en el borde de su asiento.

Johnny Depp, en su icónica interpretación de Jack Sparrow, redefine al héroe de acción con un enfoque totalmente inesperado. Su Sparrow es excéntrico, un antihéroe borracho, astuto y carismático, lleno de tics y movimientos impredecibles, que aporta un tono cómico y ligero a la película. Este papel le valió una nominación al Oscar, y su actuación es, sin duda, uno de los mayores atractivos de la saga.

Orlando Bloom y Keira Knightley encarnan a Will Turner y Elizabeth Swann, quienes aportan el romance y el clasicismo de las aventuras, siendo ambos personajes mucho más convencionales en contraste con Sparrow. Geoffrey Rush, como el villano Barbossa, logra una actuación deliciosamente malvada, logrando que su personaje sea temible pero con un toque teatral que lo convierte en una presencia imponente en pantalla.

Gore Verbinski logra un equilibrio perfecto entre el espectáculo visual y el desarrollo de personajes. Su dirección es precisa, capturando la magnitud de las batallas navales, los misterios oscuros y las secuencias de acción llenas de adrenalina. Las escenas de acción están coreografiadas de manera impecable, destacando no solo por su grandiosidad sino también por el ingenio con el que están planteadas.

La producción es impresionante, con un diseño de producción que transporta al espectador al Caribe del siglo XVIII. Los barcos, las ciudades costeras y los paisajes marinos están meticulosamente detallados, lo que refuerza la inmersión en este mundo. Los efectos especiales también son destacables, especialmente en las escenas en las que la tripulación maldita se revela bajo la luz de la luna. Aunque han pasado más de 20 años desde su estreno, estos efectos siguen siendo visualmente sorprendentes.

El guion de La Maldición del Perla Negra, escrito por Ted Elliott y Terry Rossio, ofrece una trama intrigante con giros inesperados y diálogos ingeniosos. Si bien la película es principalmente una aventura de acción, también explora temas como la libertad, la codicia y la búsqueda de redención. Jack Sparrow es el arquetipo del hombre libre, sin ataduras, mientras que Will Turner representa la lucha por la justicia y el honor, en contraposición con la traición y la maldición que afectan a Barbossa y su tripulación.

La maldición, que les otorga una inmortalidad indeseada a la tripulación del "Perla Negra", agrega un elemento sobrenatural a la historia, que combina perfectamente con el tono fantástico de la película. El guion también introduce un sentido del humor que se siente natural y refrescante, permitiendo que la película se tome menos en serio de lo que podría en otros contextos.

Piratas del Caribe: La Maldición del Perla Negra es una película que ha resistido la prueba del tiempo. Es una aventura de piratas llena de acción, humor y fantasía que supo cautivar a las audiencias de todas las edades. Con una interpretación memorable de Johnny Depp y una producción visualmente espectacular, esta película no solo revivió el género de piratas, sino que también dejó una huella indeleble en la cultura popular.

Con una puntuación personal de 8.5, esta película es el ejemplo perfecto de cómo mezclar entretenimiento masivo con una dirección artística sólida y actuaciones memorables. La Maldición del Perla Negra sigue siendo, hasta el día de hoy, una joya del cine de aventuras y una de las mejores producciones de principios de los 2000.

Título: Piratas del Caribe: La maldición del Perla Negra
Director: Gore Verbinski
Año de estreno: 2003
Duración: 143 minutos
Género: Acción, Aventuras, Comedia
País: Estados Unidos
Idiomas: Inglés
Reparto:
- Johnny Depp
- Zoe Saldaña
- Orlando Bloom
- Keira Knightley

Por Cristian. C

HORÓSCOPO

Aries — Marzo 21 -Abril 19

Hoy comienzas una semana que, al igual que la anterior, se hallará bajo el dominio de influencias astrales armónicas, y, por lo tanto, fructíferas, aunque va a ser una semana más batalladora y dinámica que la anterior. Y si pones de tu parte lograrás importantes realizaciones y éxitos en trabajo y asuntos mundanos.



Tauro — Abril 20 - Mayo 20

A diferencia de la anterior, hoy vas a comenzar una semana más dinámica, activa y batalladora, aunque igualmente armónica y afortunada. Aunque con lucha y sacrificio, en estos días vas a conseguir algunas cosas especialmente importantes para ti, y no solo en el trabajo, sino también en el terreno personal e íntimo.



Géminis — Mayo 21 - Junio 20

En esta semana que hoy comienzas te vas a poner las pilas y a desplegar una gran actividad, y es que algo dentro de ti te dice que este es el momento, ahora puedes conseguir muchas cosas que estabas persiguiendo desde hace tiempo. Pues bien, estás en lo cierto, y los acontecimientos de estos días te van a dar la razón.



Cáncer — Junio 21 - Julio 22

Hoy comienzas una semana que será igualmente armónica que la anterior, pero mucho más activa, audaz y batalladora. Es un gran momento para ti y tu propio corazón te lo dirá. Tírate a la arena sin miedo y lucha por tus metas y tus sueños, las cosas no llegarán fácilmente, pero llegarán, y esto será lo más importante.



Leo — Julio 23-Agosto 22

Se inicia para ti una semana que va a ser inusualmente importante para tus asuntos laborales y materiales, ideal para hacer inversiones y negocios, actuando incluso con mayor audacia de lo que tienes por costumbre. Los planetas te van a apoyar y a traer suerte, aunque será una semana más batalladora que la anterior.



Virgo — Agosto 23 - Septiembre 22

Hoy comenzarás una semana especialmente dinámica y más batalladora o competitiva que la anterior, aunque, por fortuna, va a continuar bajo configuraciones planetarias armónicas. Por ello tú mismo te sentirás impulsado a desplegar una inusual actividad y a tomar iniciativas más audaces, pero al final te saldrá bien.



Libra — Septiembre 23 - Octubre 22

La semana que hoy se inicia estará marcada por influencias planetarias que promueven la lucha y los cambios, aunque lo más importante es que se tratará de influencias armónicas. Estos días van a ser para ti ideales para que te enfrentes con éxito a los obstáculos, o incluso competidores y enemigos, que te impiden avanzar.

Escorpio — Octubre 23 - Noviembre 21

Hoy comienza una semana llena de acción y muy batalladora para ti, pero también muy fructífera gracias a que los planetas se hallarán en armonía, lo único es que, a diferencia de estos últimos días, las cosas no te llegarán con tanta armonía o facilidad. Si pones de tu parte puede llegar a conseguir notables éxitos mundanos.



Sagitario — Noviembre 22 - Diciembre 21

Hoy se inicia para ti una semana especialmente importante, y también positiva, para todo lo relacionado con el trabajo y otros asuntos mundanos y materiales. También los planetas se hallarán en armonía, igual que en estos últimos días, pero ahora la lucha sustituirá a la suerte y las facilidades. Grandes cambios para bien.



Capricornio — Diciembre 22 - Enero 19

Comienza una nueva semana, y en este caso, más activa, dinámica y batalladora que la anterior, aunque igualmente favorable y fructífera, ya que los planetas continuarán formando configuraciones armónicas. Vas a tener destacadas realizaciones en el trabajo y otros asuntos mundanos, aunque mediante grandes sacrificios.



Acuario — Enero 20 - Febrero 18

Hoy vas a comenzar una nueva semana de gran actividad y más batalladora que la anterior, pero los planetas se hallaran en posiciones armónicas y esas luchas o sacrificios se traducirán en realizaciones, no solo materiales o de trabajo, sino también de tipo personal. Pero debes actuar con inteligencia, no con el corazón.



Piscis — Febrero 19 - Marzo 20

Hoy se inicia una nueva semana, igualmente armónica que estos últimos días, aunque bastante más dinámica y batalladora. Te costará un poco más abrirte camino y quizás encuentres más dificultades, pero al final lograrás lo que quiere y te merecerá la pena. Viajes tan inesperados como afortunados. Éxito en los juicios.



SOCIAL



A sus 7 añito, siempre llena de ternura. La reina infantil del barrio La Merced. Victoria Cardozo Pérez



Felicitaciones a Adriana Mikayla Alcántara Salazar, campeona de atletismo y voley en el campeonato del Colegio Raymondi. En la foto con su orgullosa mamá, Elizabeth Salazar



Los gemelos Ray Víctor y Víctor Cristian etuvieron de cumpleaños. Para ellos los mejores deseos de sus hermanos y sobrinos



Felicitaciones a Carlos Calín Cabanillas Rodrigo, quien ayer estuvo de cumpleaños. En la foto con la Tía Chuchi



También estuvo de cumpleaños Xiomara Rojas Zelada, a quien saludamos con los mejores deseos



También estuvo de cumpleaños el ingeniero Fernando Guerrero Figueroa, a quien saludamos con mucho afecto



La promoción 1999, Bodas de Plata del colegio Rafael Loayza Guevara. Gran reencuentro